



Detox Emozionale

Per riscoprire te stessa
in te stessa



Dott. Dario Zamboni

Ho scritto questo ebook per farti conoscere il

Detox Emozionale.

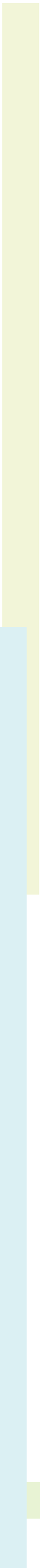
In un contesto di vita in cui siamo continuamente assaliti da un'infinità di informazioni, pareri, giudizi, in cui non si sa più a chi credere, l'unico luogo in cui puoi trovare pace, sicurezza e serenità, sai dov'è? *È solamente dentro di te!*

È solo spegnendo la mente e i sensi e focalizzando la tua attenzione su te stessa, in ciò che sei e in ciò che realmente vuoi, che puoi trovare la serenità.

E' solo evitando la continua attivazione emotiva, che spesso blocchi, con tutti gli effetti negativi che questo comporta, che riuscirai a trovare la pace interiore.


Quindi basta farsi attrarre e distrarre dalle sirene che ti circondano e preparati per un viaggio di pura rinascita alla riscoperta di te stessa in te stessa.

Buona lettura...



Spiegare cos'è il Detox Emozionale non è facile e chi lo ha già provato, sa il perché. Per cercare di fartelo capire lo descrivo come un'esperienza molto intima e unica - perché è proprio di questo che si tratta.

Immagina, per un attimo, di ripercorrere con la memoria emotiva tutta la tua vita a ritroso e di elencare, man mano che li incontri, tutti i momenti in cui ti sei sentita sola e abbandonata, umiliata, tradita, in cui le tue aspettative sono crollate, in cui ogni sforzo che facevi non portava a nulla e nessuno ti apprezzava, in cui non ti sentivi considerata, dove eri data per scontata e banale dagli altri, in cui ciò che sei veramente non hai mai potuto mostrarlo ed è sempre rimasto nascosto dentro di te.



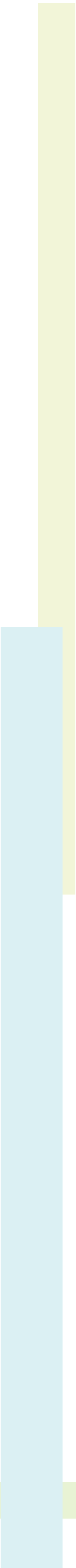
Ora guarda quell' elenco, quanto fa male guardarlo?!

Ti piacerebbe poterlo accartocciare come un foglio di carta e gettarlo via per sempre con tutto ciò che c'è scritto?

Ebbene con il Detox Emozionale puoi fare questo.

Una seduta ti offre uno spazio e un tempo dedicati solo a te, per liberarti da tutto ciò che frena ed ostacola l'armonia della tua vita attuale, zavorre emotive del passato.

Come primo passo puoi raccontare, condividere con uno specialista, cosa, in questo momento della tua vita non è come vorresti, cosa la ostacola o cosa ha sempre ostacolato la realizzazione dei tuoi obiettivi, dei tuoi sogni. E' per te possibile avere una persona che ti ascolta senza giudicarti e senza dirti cosa dovresti fare o avresti dovuto fare.

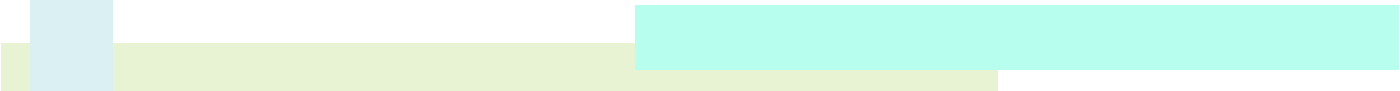


E' un momento tutto tuo, per esternare a parole, in tutta sincerità, cosa non va. Non è un colloquio terapeutico, ma un primo passo, guidato, verso l'uscita da un labirinto personale le cui pareti hai costruite nel tempo: pareti di solidi principi, valori, credenze, convinzioni personali.

Il secondo passo è quello più intenso, misterioso ed affascinante perché ora la parola passa al tuo corpo, portatore di emozioni inesprese e pianti soffocati: rabbie trattenute, paure sepolte, gioie non condivise.

E' lui ora a potersi liberare di ciò che per tanti anni ha dovuto farsi carico.

Può finalmente liberarsi da quelle emozioni non espresse, può finalmente farsi ascoltare. Ogni volta che nella tua vita non hai manifestato un'emozione, l'hai bloccata e lei, tra le cellule, i tessuti e gli organi del tuo corpo è ancora lì,



aspettando il momento in cui le permetterai di esprimersi completamente. Ti sarà capitato di percepire a volte dei malesseri, ad esempio dei piccoli dolori muscolari, di non riuscire a dormire, di digerire male i cibi, questi non sono altro che segnali che le tue emozioni in stand-by ti stanno mandando per chiederti di esprimerle una volta per tutte. Questi malesseri sono definiti "somatizzazioni" e spesso si attivano quando rivivi situazioni analoghe a quella che ha generato il blocco emotivo. Molto spesso la soluzione adottata è quella di ignorare, dimenticare o eliminare questi segnali, anziché ascoltarli. Allora il corpo, umile servitore, fa quello che può e per zittire questi segnali inascoltati, si irrigidisce, si contrae nei punti fonte di malessere.

Ora il malessere scompare sì, ma ad un prezzo, la perdita di sensibilità, sensibilità sia percettiva, ma anche umana.

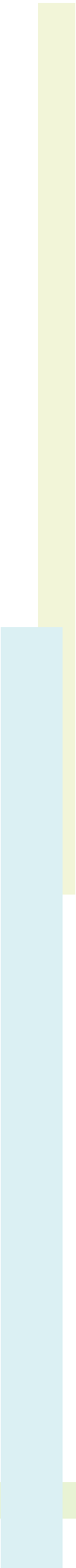
Diventi così sempre più insensibile a ciò che ti circonda, come difesa alle sofferenze passate che non hai voluto o potuto esprimere.

Ora, dicevamo, il corpo, il tuo corpo, ha la possibilità di liberarsi di tutta l'emotività bloccata che porta in sé. E' un percorso intenso, ma graduale e per questo non traumatico.

Non sei sola in questo, ma c'è chi ti guida e ti sostiene.

Quelle emozioni da tempo inesprese ora possono esprimersi in tutta la loro irrazionalità, senza giudizio e senza accusa, in uno spazio dedicato. In questa fase, alcune persone, forse per la prima volta nella vita, possono esprimersi liberamente!

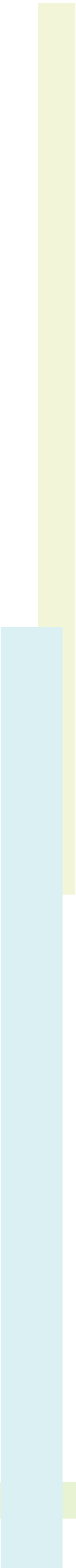
E' un percorso che può passare attraverso pianti di rabbia, di gioia, di commozione, per arrivare finalmente al passo in cui, libera da ogni condizionamento emotivo, puoi finalmente esprimere la tua autenticità!



Puoi visualizzare cosa vuoi veramente ottenere nel tuo futuro per te stessa e per chi ti è più caro. Ora, il tuo corpo e la tua mente sono totalmente liberi, ti appoggiano e ti sostengono nel raggiungimento dei tuoi obiettivi, anziché boicottarti.

Un ultimo step di rilassamento generale ti porta alla consapevolezza più profonda di te stessa: la mente si spegne e puoi vivere il tuo corpo: ogni tuo muscolo, tessuto e organo, partendo dalla testa fino ai piedi. In questo frangente comprendi come un corpo libero da emozioni inesprese è portatore di piacere, luce e pace interiore.

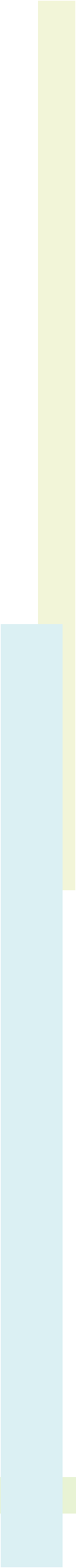
Una pace interiore che durerà nel tempo e ti permetterà di vivere la vita con maggior serenità e consapevolezza per ciò che realmente è importante per te!



Ho scritto questo breve ebook per farti conoscere il Detox Emozionale, l'innovativo trattamento in grado di farti recuperare e vivere il benessere psicofisico.

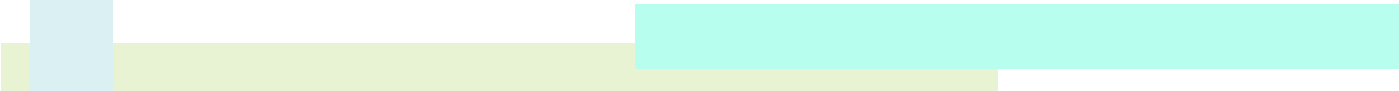
Il Detox Emozionale si differenzia da altri trattamenti innanzitutto perché scientificamente spiegabile in ogni passaggio ed effetto e perché i risultati di benessere che percepisci sono assolutamente evidenti, anche alle altre persone e non sono derivati da suggestioni.

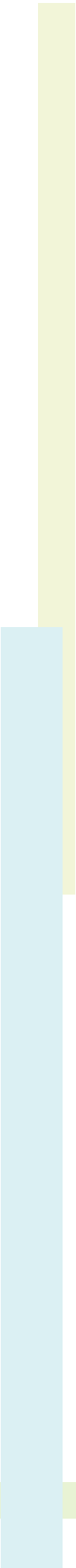
Professionalmente sono psicologo, specializzato in psicologia sperimentale e neuroscienze cognitive comportamentali. Parallelamente al percorso accademico, ho conosciuto il dottor Nader Butto da cui ho appreso la tecnica del Lavaggio Energetico Emozionale da cui il Detox Emozionale è derivato.



Sviluppando una sempre maggiore attenzione alle emozioni, ho approfondito i meccanismi mentali e fisiologici che le regolano scoprendo come, a partire da un'emozione non espressa, si arriva alla somatizzazione e così al malessere e talora alla malattia fisica.

Grazie all'efficacia del Detox Emozionale il mio approccio non è esclusivamente clinico, ma soprattutto potenziativo. Questo significa che superata una breve fase iniziale in cui ti aiuto a ritrovare il benessere, gli obiettivi che ti offro sono di far emergere e sviluppare le tue capacità e attitudini sepolte ed inesprese per una vita potenziata.





Con l'auspicio di poterci conoscere, voglio salutarti con un proverbio molto semplice, ma profondo e ricco di significati nella sua semplicità:


La mente dice:

"Quando ogni cosa andrà a posto troverò la pace."

Il cuore dice:

"Trova la pace e ogni cosa andrà a posto."

Dott. Dario Zamboni



Per informazioni
o chiarimenti contattami!

cell. 338 5370290

mail: psicologiapotenziativa@gmail.com

www.dariozamboni.it

Ricevo su appuntamento a San Zeno Naviglio (BS).